

ちょっとした
生活の
困りごと



専門的な
介護での
困りごと

どんなことでもお気軽に
ご相談ください!

安定

本人の
困りごとを
解決

Stick
が提供!

充実

本人の
自己実現を
サポート

安心

家族の
心理的負担の
軽減

介護保険ではできないことも対応

介護保険制度の様なご利用条件やサービス内容の制限なし
介護保険制度との併用も可能

介護・心理・運動のプロが在籍

介護福祉士(国家資格)・公認心理師(国家資格)・
介護支援専門員(ケアマネージャー)・ライフキネティック(公認トレーナー)

利用時間や目的による制限なし

短時間の依頼から夜間や緊急時まで、24時間365日依頼可能
10分550円～生活に関するサービスは全て一律料金

心と身体の困りごともお気軽にご相談ください!

健康・生きがい事業

身体・認知(脳)・心理へのアプローチ

フレイル予防

楽しく安全に
運動習慣を
身につけたい

健康寿命

身体機能の
低下・認知症を
予防したい



- ▶ 介護予防～転ばぬ先のStick体操～(身体の健康)
- ▶ ライフキネティック エクササイズ (運動×脳活性・認知症予防)
- ▶ 心理カウンセリング(心の健康)



ライフ
キネティック
について

地域共生事業

地域力の向上・多機関連携の推進



- ▶ セミナー・研修・講演会・イベントの開催
- ▶ 認知症カフェの運営(陽ちゃん家カフェ)
- ▶ 子ども食堂・子ども宅食のサポート

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.j-stick.com/>



自分らしい生き方を選択・実現できる社会

Stick



担当:樋口

☎ 090-4935-2401

✉ info@j-stick.com 〒175-0082 板橋区高島平1-44-10-202

ちょっとした困りごとから
緊急時のサポートまで

家族に代わる「頼れる存在」



自分らしい生き方を選択・実現できる社会

Stick

生活サポートのご案内

期間
限定

入会キャンペーン実施中

年会費13,200円が実質無料!詳しくは中面をご覧ください。

10分550円^{※1}～

24時間365日^{※2}

相談無料^{※3}

国家資格者在籍^{※4}

※1:10分サポートは別途出張費550円(当事業所より5km以内)

※2:緊急時またはスポット利用 ※3:電話(LINE)利用 ※4:介護福祉士・公認心理師

介護の困りごと



自宅内での生活サポート

- ・ゴミ出し
- ・庭の草むしり
- ・掃除・粗大ゴミ
- ・網戸・サッシ
- ・電球交換
- ・換気扇 など



活動・生きがい支援

- ・旅行
- ・趣味
- ・外食
- ・個別体操・散歩
- ・ボランティア
- など



介護支援

- ・身体介護
- ・見守り介護
- ・生活介護
- ・認知症介護
- ・外出介護
- ・宿泊介護 など



移動に伴う生活サポート

- ・買い物
- ・お墓参り
- ・通院
- ・サークル活動
- ・各種手続き
- など

緊急時の困りごと



緊急サポート

- ・徘徊・行方不明
- ・緊急搬送
- ・事故・体調不良
- ・雨漏り・地震
- ・入退院支援
- ・夜間対応 など



家族(介護者)支援

- ・レスパイト(休息)
- ・相談窓口
- ・集いの場
- ・ヤングケアラー支援
- ・心理カウンセリング
- ・介護勉強会 など

日常生活の困りごと

生活サポートご利用料金

10分サポート
(会員・一般共通)

550円

※10分サポートのみ別途出張費550円(概ね5km以内)

時間	会員料金	一般料金
30分	2,750円	4,000円
1時間	4,400円	6,000円
土日祝・夜間	各20%増	各25%増

Stick会員制度 入会金/無料 年会費/13,200円

期間限定入会キャンペーン

年会費 13,200円が **実質無料** (10分サポート 月1回×12ヵ月 無料)

会員特典.1 電話(LINE)による 相談・服薬確認が **無料!**

会員特典.2 ライフキネティック 心理カウンセリング **25~30%割引**

※プランにより変動(ライフキネティック9,900円→6,600円、心理カウンセリング8,800円→6,600円)

息子がいるような安心感!

依頼内容:生活サポート(自宅内)

以前は生活の不安から施設入所も考えていましたが、何でも相談でき、困りごとが減ったことで安心して一人暮らしができています。もう少し今の生活を続けたいです。

依頼者:F様
(77歳・女性)
一人暮らし



依頼者:娘様
(他県在住)
K様(48歳・女性)



お客様の声

離れて暮らす親が心配

依頼内容:生活サポート・緊急対応

一人暮らしの母の自宅訪問を週1回お願いしています。これまでは何かあると夜間や週末に2時間掛けて駆けつけることも…。今ではStickさんのお陰で母だけでなく私も安心・安定した生活が送れています!

諦めていた外出も

依頼内容:外出同行・認知症支援

認知症の主人と一緒に出かけたいけど、一人では不安…。そんな思いをサポートしてくれたのがStickさんです。介護経験が豊富なので対応も安心。主人の笑顔が見られて嬉しいです!



依頼者:S様
(75歳・女性)
ご主人と二人暮らし



ケアマネジャー
K様・S様

頼れる福祉の便利屋さん

「つながり」を重視したワンストップな幅広いサービスは本人、家族はもちろん、私たちケアマネジャーにとっても心強いパートナーです!特に夜間や休日など緊急時の連携先が増えたことでの安心感は大きいです。